



PRAVILNIK ŽENSKEGA NOGOMETNEGA KLUBA RADO MLJE

Na podlagi 10. do 15. člena statuta Ženskega nogometnega kluba Radomlje so v tem pravilniku napisana osnovna pravila, ki veljajo za igralke, njihove skrbnike oziroma zakonite zastopnike, trenerje in vse člane ŽNK Radomlje. Izvršni odbor ŽNK Radomlje je potrdil ta pravilnik 25. 8. 2020 in ga posodobil 21. 7. 2022.

1. SPLOŠNE DOLOČBE

Osnovna pravila ŽNK Radomlje so namenjena urejanju odnosov med igralkami, njihovimi skrbniki oziroma zakonitimi zastopniki, trenerji, vodstvom kluba in ostalimi člani kluba. So vodilo obnašanja vseh akterjev v nogometni igri ter kažejo vrednote vseh članov v ŽNK Radomlje. Uporabljajo se tudi za ugotavljanje odgovornosti za kršitve določb Statuta ŽNK Radomlje, pravil nogometne igre, predpisov NZS, pravil športnega obnašanja ter drugih disciplinskih kršitev znotraj tekmovanj in procesa treninga. Nepoznavanje pravil ne izključuje disciplinske odgovornosti.

2. PRAVILA TEMELJNIH ŠPORTNIH VREDNOT

Z namenom zagotavljanja zdrave sredine in omogočanja pogojev za otrokov nemoten in ravnotežen razvoj se v ŽNK Radomlje držimo naslednjih pravil:

1. Otroka ne silim v šport.
2. Vem, da otrok sodeluje zaradi lastnega užitka in ne mojega.
3. Spodbujam otroka, da igra po pravilih in v duhu fair play-a. Zagovarjam reševanje konfliktov brez nasilja in sovražnosti.
4. Učim, da zmaga ni vse. Enako cenjeno je sodelovanje in vloženi trud.
5. Poskrbim, da se otrok počuti kot zmagovalec, če igra pošteno in po svojih najboljših močeh.
6. Nikoli se ne posmehujem in ne vpijem na otroka, če napravi napako. Napake delamo vsi! Popravljanje napak pa je del osebne rasti.
7. Otroci se najhitreje naučijo tisto, kar vidijo. Pohvalim dobre poteze vseh sodelujočih.
8. Ne spodbijam trenerjeve ali sodnikove avtoritete pred otrokom.
9. Podpiram prepoved verbalnih in fizičnih zlorab otrok v športu.
10. Pustim otroku, da si sam postavlja športne cilje in ga pri tem podpiram, hkrati pa vztrajam pri šolski uspešnosti.

3. 10 ZLATIH PRAVIL FAIR PLAY-A

https://www.nzs.si/Nogomet_za_vse/Druzbeno_odgovornost/Etika/Fair-play

10 zlatih pravil za nogomet zajema vsa športna, moralna in etična načela, za katerimi stoji svetovna nogometna organizacija (FIFA) in za katera se bomo borili tudi v prihodnosti, ne glede na vse interese, ki bi se utegnili pojaviti v naši igri. Pravila FIFA-e so pomembna tudi zato, ker pomagajo pri graditvi boljših odnosov in moštvenega duha v ekipi in po celem svetu.

1. Igraj pošteno

Zmaga nima nobenega pomena, če je dosežena na nepošten ali zavajajoč način. Zmagati z goljufanjem je preprosto, vendar ne prinaša nikakršnega zadovoljstva. Pošteno igranje namreč zahteva pogum in karakter, zato prinaša tudi večje zadovoljstvo. Fair play vas vedno nagradi, tudi če tekmo izgubite. S poštenostjo namreč pridobite spoštovanje drugih, medtem ko je goljufanje sramotno. Ne pozabite: gre le za igro. In igre nimajo smisla, če niso poštene.

2. Vedno igray na zmago, poraz pa sprejmi z dostojanstvom

Zmagovanje je smisel vsake igre. Nikoli ne igrate s prepričanjem, da boste izgubili. Če ne igrate z namenom, da bi zmagali, goljufate svojega nasprotnika, ter zavajate tako sebe kot gledalce. Nikoli se ne vdajte proti močnejšemu nasprotniku in nikoli ne podcenjujte slabšega. Igranje z manj kot polno močjo je žalitev vsakemu nasprotniku. Igrajte na zmago do zadnjega sodnikovega žvižga, toda imejte v mislih, da nihče ne zmaga vedno. Nekatere zmagate, druge izgubite. Naučite se izgubljati z nasmehom. Ne iščite razlogov in izgovorov za poraz. Pravi razlogi bodo vedno jasni. Iskreno čestitajte nasprotniku. Za poraz ne krivite sodnika ali kogarkoli drugega. Raje bodite odločni, da boste naslednjič še boljši. Pošteni poraženci si prislužijo večje spoštovanje kot nepošteni zmagovalci.

3. Spoštuj pravila igre

Vsaka igra potrebuje pravila, ki jo usmerjajo. Brez pravil bi namreč zavladal kaos. Pravila nogometa so nezapletena in preprosta za naučiti. Poskrbite, da se jih res naučite, saj vam bodo pomagala do boljšega razumevanja igre in posledično do boljšega igranja. Enako pomembno je, da razumete tudi duh, v katerem so ta pravila nastala. Pravila so bila napisana z razlogom, da igra ostane zabavna za igralce in za gledalce. Če se držite pravil, se boste v igri počutili bolje.

4. Spoštuj nasprotnike, soigralce, sodnike, uradne osebe in gledalce

"Fair Play" je sinonim za "spoštovanje". In spoštovanje je del naše igre. Igra se brez nasprotnikov ne more igrati, vsak udeleženec pa ima enake pravice, vključno s pravico, da ga ostali udeleženci spoštujejo. Soigralci so sodelavci in so v moštvu, katerega člani so, vsi enakovredni. Tu so še sodniki, katerih naloga je zagotavljanje discipline in Fair Playa. Vedno sprejmite njihove odločitve brez prepiranja in jim pomagajte omogočiti bolj privlačno igro za vse. Tudi funkcionarji so del igre in tudi njim morate izkazati spoštovanje. Tisti, ki ustvarjajo atmosfero tekme pa so navijači in gledalci. Tudi oni si želijo pravične tekme, vendar pa se morajo tudi oni sami obnašati spoštljivo.

5. Promoviraj nogomet

Nogomet je največja svetovna igra, ki pa vedno potrebuje nekoga, ki skrbi za veličino le-te. Mislite na korist nogometa pred svojo koristjo in imejte v mislih, kako lahko vaša dejanja vplivajo na podobo igre. Govorite o pozitivnih stvareh v igri in vzpodbujajte druge k spodobnemu gledanju in igranju. Pomagajte drugim, da bodo našli v nogometu toliko zadovoljstva, kot ste ga našli sami. Bodite ambasador nogometa.

6. Spoštuj tiste, ki branijo dober sloves nogometa

Dobro ime nogometne igre je preživelo zaradi tega, ker je večina ljudi, ki živijo za nogomet, odkritih in poštenih. Včasih nekdo stori nekaj izrednega za nogomet in si s tem zasluži posebno priznanje, prav pa je, da so takšni izjemni primeri nagrajeni in izpostavljeni v medijih, saj lahko le tako vzpodbudimo takšna dejanja v drugih udeležencih. Pomagajte promovirati podobo nogometa s tem, da javno izpostavljate dobra dela ljudi v nogometu.

7. Zavračaj podkupovanje, droge, rasizem, nasilje in druge nevarnosti, ki pretijo našemu športu

Nogomet je zaradi svoje velike popularnosti včasih tudi tarča negativnih zunanjih interesov. Bodite pozorni, da vas ne zavedejo v goljufijo ali uporabo drog, saj ne eno ne drugo nima mesta v nogometu, niti v katerem drugem športu ali celo družbi kot celoti. Recite 'ne' drogam in pomagajte preprečiti rasizem in dvoličnost v nogometu. Ravnajte z vsemi enako, z igralci, funkcionarji, ne glede na njihovo versko prepričanje, raso, spol ali nacionalno poreklo. Ne pokažite tolerance tistim, ki želijo z igrami na srečo zaslužiti z vašimi tekmami, saj to negativno vpliva na vaše sposobnosti v tekmi in lahko povzroči konflikt interesov. Pokažite, da nogomet ne trpi nasilja, niti od lastnih navijačev. Nogomet je šport in šport je spokojen.

8. Pomagaj v boju za bolj pošteno igro

Zna vam priti na uho, da bi vaše soigralce ali ljudi, ki jih poznate, premamila skušnjava in bi se spustili v goljufijo, oziroma kakšno drugo obliko nedopustnega vedenja. Ti ljudje potrebujejo vašo pomoč, zato ne odlašajte. Dajte jim moč, da se uprejo skušnjavi in jih opomnite na obvezo do njihovih soigralcev in igre same. Naj vas poveže solidarnost, tako trda not granitna obramba na igrišču samem.

9. Razkrij tiste, ki poskušajo osramotiti naš šport

Naj vam ne bo nerodno zoperstaviti se osebi, za katero ste prepričani, da želi druge zvaбити v goljufijo ali drugo obliko družbeno nesprejemljivega obnašanja. Bolje je, da jih izpostavite in posledično odstranite preden lahko naredijo kakšno škodo. Enako škodo boste namreč naredili, če o njihovi molčite.

10. Z nogometom izboljšaj svet

Nogomet ima neverjetno moč, katero lahko uporabite za to, da pomagate vsaj nekoliko izboljšati svet. Zato uporabite izvor moči (nogomet), da promovirate mir, enakost, zdravje in izobrazbo za vsakogar.

4. PRAVILA SVETOVNE PROTIDOPINŠKE ORGANIZACIJE WADA

Člani ŽNK Radomlje, igralke, starši, trenerji in vodstvo, spoštujemo pravila svetovne proti-dopinške organizacije (World Anti Doping Agency – WADA). Verjamemo v sposobnosti športnic, da ne potrebujejo prepovedanih snovi, da lahko dosežejo svoje cilje brez uporabe prepovedanih snovi in postopkov.

5. ŠPORTNA OPREMA IGRALK

Športno opremo igralk predstavljajo nogometni čevlji (za umetno travo, naravno travo, športno dvorano), ščitniki, nogavice za ščitnike, kratke hlače, majica. V primeru slabega vremena spadajo v

športno opremo tudi trenirka, vetrovka, kapa in rokavice. Športna oprema in njena uporaba je obvezna pri vadbi nogometa. Igralka vadi na lastno odgovornost. Nakit, denar, mobiteli in ročne ure ne sodijo k športni opremi, zato jih pustite doma. Za izgubljene oziroma ukradene predmete klub ne odgovarja.

6. KLUBSKI INVENTAR

Klubski prostori z garderobami, igrišči, pripomočki, rekviziti so del kluba in vsi, ki so člani nogometnega kluba morajo poskrbeti, da se bodo uporabljali še vrsto let. Garderobe so namenjene preoblačenju igralk in sestankom pred tekmo. V njih se igralk preoblačijo in pustijo svojo opremo med treningom. Zadrževanje v garderobah izven terminov treninga ni dovoljeno razen v primeru dogovora s trenerjem oziroma oskrbnikom. Namerno poškodovanje klubske lastnine spada med prekrške pravil kluba in vso škodo poravna povzročitelj. Skrb za čistočo in urejenost okolice kluba naj bo vedno prisotna, vključno s čiščenjem nogometnih čevljev, pripomočkov, itd.

7. PREVOZI NA TRENINGE IN TEKMOVANJA

Starši oz. skrbniki so odgovorni za prevoz otroka na treninge ter tekmovanja. V primeru daljših potovanj poskrbi za prevoz klub in s tem tudi prevzame odgovornost za prevoz na določen kraj. V primeru prevažanja otrok z vozili, ki jih upravljajo člani kluba ali starši, pa starši soglašajo, da jih le-ti lahko prevažajo na njihovo lastno odgovornost oziroma na odgovornost podpisanega.

8. VKLJUČENOST STARŠEV

Starši oziroma skrbniki igralk prostovoljno in po svojih močeh sodelujejo in pomagajo v klubu na različne načine (v odborih, pri organizaciji tekmovanj in prireditvah, pri prevozih na tekmovanja, pri pridobivanju sponzorjev in donatorjev, itd.). V vsaki ekipi eden izmed staršev deluje kot predstavnik ekipe in po dogovoru s trenerjem tudi nudi pomoč trenerju (vse dejavnosti, ki jih mora opraviti predstavnik kluba na tekmah, pisanje zapisnikov, ipd.).

9. VADNINE

- a) Občina Domžale je sofinancer klubskega programa. Vavnina je glavni vir dohodkov kluba in nujno potrebna za zdravo poslovanje kluba. Vavnina se obračuna na osnovi tekmovalnega leta/sezone in se plačuje v enem, dveh ali 11 obrokih . Letna vavnina znaša 550 EUR.
- b) Igralke U10 plačujejo znižano letno vavnino 400 EUR, ki je plačljiva v enem, dveh ali desetih obrokih.
- c) Skupina rekreativk plačujejo letno vavnino v višini 150€, ki je plačljiva v enem, dveh ali desetih obrokih.
- d) Vavnino je potrebno poravnati, tudi če igralka ni opravila nobenega treninga v mesecu. Igralke niso oproščene plačevanja vavnine, razen v primeru hujše poškodbe ali bolezni, v skladu z določili tega pravilnika. V tem primeru mora igralka trenerju posredovati pisno prošnjo skupaj z zdravniškim izvidom. Oprostitev dela vavnine velja za mesec/e v katerem/ih je prišlo do

odsotnosti igralke. Sklep o oprostitvi ali zmanjšanju obroka vavnine sprejme Izvršni odbor kluba.

- d) Celotne vavnine so opravičene igralke članske ekipe, ki podpišejo amatersko pogodbo s klubom. Dekletom, ki šele začenejajo z nogometom in se prvič udeležujejo treningov, klub omogoča, da prvi mesec vadijo brezplačno. Slednje ne velja za dekleta, ki prestopijo iz drugega kluba. Izvršni odbor odloči višino vavnine za vsako posamezno igralko v mešanem nogometu.
- e) V času, ko treningov zaradi vremenski razmer (običajno med 15. 11. tekočega koledarskega leta in 15. 3. prihodnjega koledarskega leta) ni možno izvajati na zunanjih travnatih površinah ali igriščih, se lahko zaradi povečanih stroškov izvajanja treningov (najem telovadnic) vavnina začasno poveča, vendar največ v obsegu, ki je potreben za kritje dodatno nastalih stroškov oziroma ne več kot četrtno ($1/4$) mesečnega obroka vavnine. Odločitev sprejme Izvršni odbor kluba.
- f) Priprave, mednarodni turnirji oziroma dodatne klubske aktivnosti (npr. zimska liga, judo, druženja, ipd.) se zaračunavajo dodatno.
- g) V primeru, ko iz iste družine trenira več deklet, se za eno plača polna vavnina 550 EUR, za drugo deklo 440 EUR. Vsako naslednje deklo iz iste družine je oproščeno vavnine. V primeru, da je eno deklo oproščeno vavnine zaradi odsotnosti iz razloga hujših poškodb ali boleznih skladno z določili tega pravilnika, v mesecih njene odsotnosti polno vavnino plačuje drugo deklo.
- h) V primeru neplačane vavnine, klub pošlje opomin. Če vavnina kljub opominu ostane neplačana, ima klub pravico, da zaračuna zakonite zamudne obresti. Če vavnina tudi po prvem opominu ni plačana, klub zaračuna stroške drugega opomina in zamudne obresti, ki se zaračunavajo od dneva zapadlosti prvega računa do dneva dejanskega plačila.
- i) Igralka tekmuje v nogometni sezoni samo pod pogojem, da ima poravnane vse svoje obveznosti do kluba iz preteklih sezon.
- j) Vavnina se plačuje na TRR kluba in sicer na podlagi računov, ki jih izstavi klub. Letno vavnino se lahko namesto v 11 obrokih (10 za DU10) plača tudi v enem ali dveh letnih obrokih; roke plačil obrokov določi klub. V primeru upravičene znižane vsote vavnine v tekočem mesecu, se razlika obračuna pri naslednjem obroku.
- k) Klub bo v okviru svojih zmožnosti pomagal igralkam iz socialno šibkejših družin. Omogočane bodo znižane vavnine, katerih višina bo odvisna od števila prošelj, razpoložljivih sredstev ter od višine povprečnega mesečnega dohodka na družinskega člana posameznega prosilca. To se ugotovi iz odločbe za otroški dodatek, prejete s strani CSD. Za znižano vavnino igralke iz socialno šibkejše družine mora prosilec posredovati klubu prošnjo po navadni pošti na uradni naslov kluba ali po elektronski pošti na klubski e-naslov (info@znk-radomlje.si). Prošnja mora vsebovati dokazilo, ki ga predstavlja odločba za otroški dodatek. Igralka je upravičena do znižane vavnine izključno za obdobje, ki ga na osnovi prošnje prosilca in priloženega dokazila (odločba CSD za otroški dodatek) določi Izvršni odbor kluba.

- l) V vseh ostalih primerih, ki jih pravilnik ne določa, odloča Izvršni odbor kluba.

10. ČLANSTVO IN ČLANARINA

Član kluba lahko postane vsak državljan Republike Slovenije ali tujec, ki s podpisano pristopno izjavo izrazi željo postati član kluba, plača letno članarino, sprejme klubski pravilnik in se ravna po njem. Člani kluba so vpisani v evidenco članov in plačujejo letno članarino v višini in na način, kot jo določi Izvršni odbor kluba.

Vse igralke so obenem tudi članice kluba in s tem zavezane k plačilu letne članarine. Klub krije strošek letne članarine za tiste igralke članske ekipe, katere so podpisale amatersko pogodbo s klubom. Klub krije stroške letne članarine tudi za klubske trenerje.

Člani kluba lahko postanejo tudi starši in prijatelji in s tem še dodatno podprejo delovanje in razvoj kluba.

Vsak član kluba ob prvem plačilu članarine prejme številko klubske izkaznice, ki jo uporabi za kreiranje e-izkaznice na spletni aplikaciji Moje kartice.

S klubsko članarino se krijejo tudi stroški članarine MNZ Ljubljana, ki jo morajo skladno s točko c. 15. člena Statuta Medobčinske nogometne zveze Ljubljana plačati vsi registrirani igralci pri MNZ Ljubljana.

11. PODPORNICI KLUBA

Podpornik kluba je član kluba, ki poleg pogojev za članstvo, ki vključujejo podpis pristopne izjave in plačilo letne članarine, izrazi željo postati podpornik kluba in plača še dodatni prispevek oziroma donacijo za podporo klubu. Višino prispevka določi Izvršni odbor kluba.

Vsak podpornik kluba ob plačilu članarine in prispevka prejme številko članske izkaznice.

12. TRENINGI IN TEKME

Pravočasno prihajanje na treninge je eden izmed sestavnih delov treninga. Zato naj igralke prihajajo na trening vsaj 15 minut pred začetkom treninga, da se lahko v miru pripravijo na trening. S tem se tudi omogoči nemoteno delo na treningu. Starši naj poskrbijo, da je otrok primerno oblečen za trening. V primeru zamude na trening se obvesti trenerja, če je možno takoj, oziroma kasneje ob prihodu na trening. V času treninga, ko poteka vadbeni proces, se trenerja in igralke ne moti oziroma kliče. Če mora katera izmed igralke predčasno zapustiti trening zaradi drugih obveznosti, se o tem obvesti trenerja pred začetkom vadbe. Trener je v času treninga zadolžen za otroke in je edini, ki odloča o poteku treninga. Starši so v času treninga lahko prisotni zunaj igrišča, vendar samo ob pogoju, da ne motijo vadbenega procesa.

Odsotnost igralke s tekme zaradi bolezni ali kakršnihkoli drugih obveznosti naj se sporoči trenerju čim prej in vsaj dan prej. Zbor igralke pred tekmo je namenjen prijavi in pripravi igralke na tekmo. V pripravo spadajo preoblačenje, dajanje napotkov trenerja ter ogrevanje igralke. Da je vse to možno kvalitetno in

v miru opraviti je potreben pravočasen prihod. Poleg pravočasnega prihoda na zbor igralk za tekmo pa je pomemben tudi izgled ekipe, ko pride na tekmo. Na tekmo se prihaja v klubski opremi, saj igralk predstavlja ŽNK Radomlje. Odnos do inventarja na gostovanjih oziroma pri prevozih v avtobusu naj bo tak kot je v našem klubu. Vsaka škoda, ki bo povzročena namerno bo poravnana s strani povzročitelja. Igralka pa bo disciplinsko obravnavana s strani disciplinske komisije.

13. NASTOPANJE IGRALK NA TURNIRJIH ZA DRUGE KLUBE

V primeru, da si drug klub želi, da nastopi igralka ŽNK Radomlje za njihovo ekipo na turnirju mora biti o tem predhodno obveščen trener in dati pozitivno mnenje o tej zadevi. V primeru, da se otrok brez vednosti ŽNK Radomlje na lastno pobudo ali pobudo staršev odloči za nastop na turnirju drugega kluba je to kršenje klubskih pravil. V primeru, da starše ali igralk kličejo trenerji oziroma predstavniki drugih klubov je nujno, da se o tej zadevi čim prej obvesti trenerja ali vodjo mladinske šole.

14. NAČELA DELA TRENERJEV

Trenerji ŽNK Radomlje imajo predpisano strokovno izobrazbo in licenco, s katero izpolnjujejo pogoje za vodenje treningov in tekmovanj. Trenerji mladinskih ekip se zavedajo, da delo z mladimi predstavlja izjemno odgovorno in kompleksno nalogo in delajo z mladimi ne le strokovno, ampak tudi vzgojno. Trenerji delujejo po učno–vzgojnih načelih po katerih omogočajo uresničitev nalog pri učenju in vzgajanju mladih nogometašic v ŽNK Radomlje:

- **Načelo vzgojnosti:** trener pomaga razvijati vsestransko osebnost naših mladih igralk in se ne omeji le na posredovanje in utrjevanje znanja, spretnosti in sposobnosti. Razvija pozitivne moralne lastnosti kot so: pridnost, vztrajnost, vestnost, natančnost, spoštovanje drugih, odgovornost.
- **Načelo nazornosti:** vse kar trener razloži, tudi demonstrira.
- **Načelo primernosti:** trener delo prilagodi telesnim in psihičnim sposobnostim deklet določene starostne skupine.
- **Načelo dolgoročne naravnosti vadbe:** delo z mladimi mora imeti dolgoročni značaj in ne sme biti pretirano naravnano k rezultatom in tekmovanju v ligi.
- **Načelo mnogostranosti:** zahteva od trenerja mladih široko izbiro vaj in nalog pridelu z mladimi, kajti le tako bodo mladi dobili široko osnovo.
- **Načelo radosti in igrivosti:** trener mladih mora svojimi metodami, vajami, nastopom, zagotoviti veselje in radost otrok pri delu.
- **Načelo dinamičnosti:** trener delo organizira tako, da bo čim večkrat in istočasno zaposlilo čim več otrok, omogočati mora veliko število ponovitev.